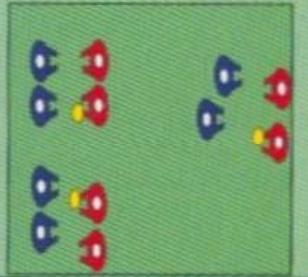
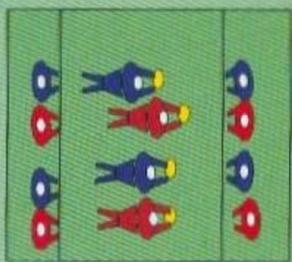


N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
----	-----	------------	-----------	-----------	-----------

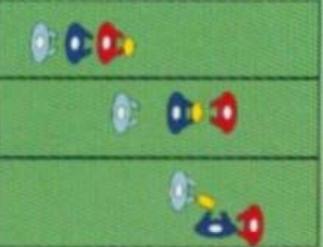
LES VOLEURS ET LES GENDARMES

E7	Lutter pour conserver le ballon ou le récupérer	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. Maillots de 2 couleurs différentes.</p> 	<p>2  et 2 </p> <p> porteurs du ballon</p> <p>Au signal les  doivent conserver le ballon le plus longtemps possible</p> <p>les  doivent essayer de le récupérer.</p>	<p>Personne n'a le droit de faire tomber l'autre.</p> <p>Respect de la règle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ne pas faire mal - ne pas se faire mal - ne pas se laisser faire mal 	<ul style="list-style-type: none"> - Réduire ou augmenter l'espace - Augmenter le nombre de joueurs - Autoriser les passes.
----	---	---	---	--	--

LE JEU DES LÉZARDS

E8	Passer le ballon en étant au sol	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Ligne à 3 mètres.</p> 	<p>Au signal, course en relais</p> <p>En rampant avec le ballon dans les mains, une fois franchie la ligne, donner le ballon au partenaire, qui à son tour se met à plat ventre et rampe avec le ballon dans les mains.</p>	<p>Donner le ballon au partenaire en restant au sol et non en se mettant à genoux.</p> <p>Respect de la règle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ne pas faire mal - ne pas se faire mal - ne pas se laisser faire mal 	<ul style="list-style-type: none"> - Départ debout - Départ debout avec ou sans ballon - Éloigner ou rapprocher la ligne d'arrivée.
----	----------------------------------	---	---	---	--

BLOC PASSE

E9	Ramasser Pousser Donner	<p>Par 3 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. 1 ballon pour 3</p> 	<p>Au signal  porteur du ballon, le pose au sol et se place en défense</p> <p> Ramasse le ballon et va au contact de  et donne à  qui pose la balle au sol etc.</p>	<p>Le joueur en défense ne joue pas la balle</p> <p>Respect de la règle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ne pas faire mal, - ne pas se faire mal, - ne pas se laisser faire mal 	<ul style="list-style-type: none"> - Ballon posé au sol au lieu d'être passé. - Réduire l'espace du terrain. - Augmenter le nombre de joueurs. - Le soutien arrache le ballon
----	-------------------------------	---	---	---	---